

# ***INTRODUCCIÓN AL SILENCIO***

*P. Rodolfo Pedro Capalozza, SAC*



# Teniendo en cuenta:





***Que el ritmo de vida, incluso en los ámbitos educativos, nos lleva permanecer continuamente en conexión con la realidad exterior, con los demás, restándonos espacio para el encuentro con nosotros mismos.***

*Que hemos perdido el sentido de lo privado y lo íntimo; sólo lo público legitima la existencia.*

*Que las redes sociales se tornan, muchas veces, lugar de un control autosuficiente de la realidad, llevándonos a descentrarnos de nuestra identidad personal.*

*Que el encuentro con nuestros sentimientos, emociones, reacciones, nos permiten conocernos y asumir nuestra realidad personal.*



*Que todo proceso de personalización implica el encuentro con nuestra identidad.*

**Que el clima de violencia instalado en nuestra sociedad necesita para su superación de espacios de descanso y reflexión**



**Que esta violencia está, entre otras muchas causas, motivada por la pérdida del sentido de los que hacemos, vivimos y somos**

Que existe una íntima relación entre el proceso de aprendizaje, el descanso y la unificación de la personalidad.





*Que desde la perspectiva de la fe, sabemos que somos seres habitados por Dios.*





*Que desde esta misma dimensión de la fe, creemos que la escucha atenta de la Palabra de Dios nos construye, modifica nuestro actuar y nos permite crecer en aquello que somos, seres únicos e irrepetibles.*

*Que esta misma Palabra nos permite ir viendo y realizando nuestro ser imagen y semejanza de Dios.*



*Que los vínculos interpersonales nos  
lleven a vivir la dimensión comunitaria  
de nuestras vidas y que estos vínculos  
necesitan de espacios de  
personalización.*

*Que queremos  
formar en la  
autonomía como  
camino de  
personalización-  
comunidad*



Proponemos incorporar sistemáticamente en los institutos educativos espacios de silencio; en donde podamos, a la luz de la Palabra, encontrarnos con nosotros mismos y nuestra vocación fundante a la comunión con Dios, con las personas y con la naturaleza; generando actitudes de diálogo, escucha empática, vínculos de mutua valoración y actitudes de solidaridad, respeto y perdón.

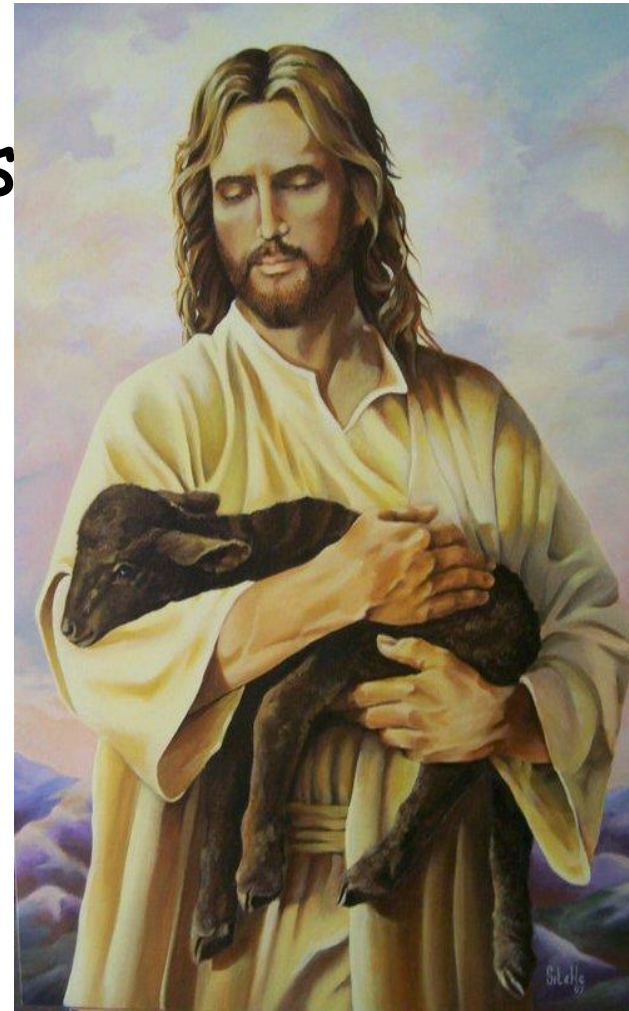
Estos espacios de silencio tienen  
como objetivo:

*Incorporar el silencio, como lugar  
de encuentro con uno mismo y con  
la Palabra, a fin de crecer en la  
propia identidad, en la comunión  
interpersonal y en el desarrollo de  
los valores.*

**Es un medio más, no el único.**



Es importante integrar esta actividad al objetivo de poner toda institución educativa de la Iglesia **en clave pastoral**: programación de los contenidos de cada materia, actitudes cotidianas, vínculos, las actividades diariamente realizadas, criterios de aprendizaje y evaluación...





La evangelización no es una actividad paralela ni extra programática, es el núcleo a partir del cual debemos integrar toda la vida de la Institución.



18.04.2015



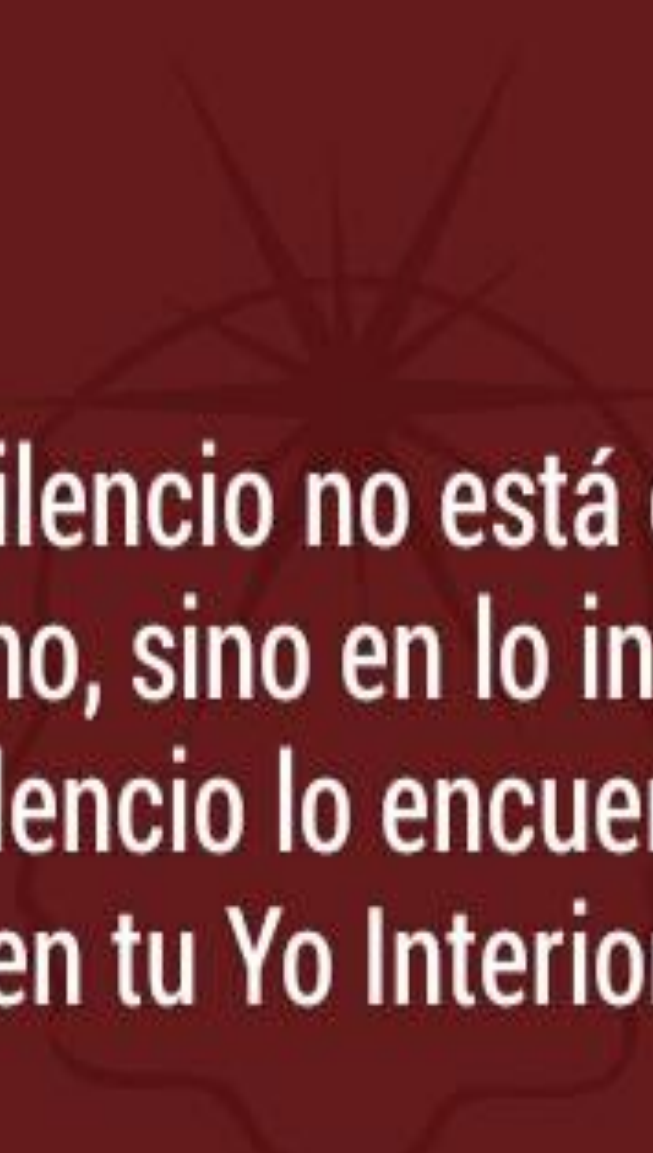
Este espacio de silencio, requiere que todos los integrantes del Instituto (docentes, personal auxiliar, ocasionales visitantes, alumnos...), al mismo tiempo, nos involucremos en el mismo.



**El fruto del silencio  
es la oración;  
el fruto de la oración,  
la fe;  
el fruto de la fe es  
el amor;  
el fruto del amor,  
el servicio;  
el fruto del servicio  
es la Paz**

**- Madre Teresa de C.**





El silencio no está en lo  
externo, sino en lo interno.  
El silencio lo encuentras  
en tu Yo Interior.



# PASOS:

1. INICIO MÚSICA

2. RELAJACIÓN

3. CONEXIÓN

4. LECTURA CONTEMPLATIVA.  
IMAGINACIÓN

5. SILENCIO

6.  
FRASE



**RELAJACIÓN:**

**POSTURA CORPORAL**

**RESPIRACIÓN**

**DISTENSIÓN**



**CONEXIÓN:**

**CÓMO ME SIENTO**

**ALEGRÍAS**

**TRISTEZAS**

**PREOCUPACIONES**

# **LECTURA CONTEMPLATIVA:**

**IMAGINAR ESCENAS**

**ENTRAR EN ELLAS**

**QUÉ ME DICEN**

**QUÉ LE DIGO A DIOS**

# SILENCIO



# FRASE

# SÍNTESIS

# ***MARÍA, MUJER DEL SILENCIO***

